

# Alustavat kilpailuohjeet

**IF Minkenin kansallinen ja ÖIDM pitkä 28.8.2021**



**Kilpailujohtajat: Filip Brunell & Sören Strandvall**

**Ratamestari: Filip Brunell**

**Ratavalvoja: Henrik Ena**

**Pysäköinti:** Pellolla, kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä

**Säännöt:** SSL:n säännöt ja järjestäjien antamat ohjeet

**Matka:** pitkä

**Kilpailukeskuksen osoite: Monåntie 372, Monå. Opastus Kanäsintien (7271) ja Monåntien (7274) risteyksestä koskee sekä etelästä että pohjoisesta saapuvat kilpailijat.**

Kilpailijoilla on syytä varoa Monåntien sekä Sundintien että Sänkmossantien liikennettä. Liikenne saattaa olla normaalisti vilkkaampi Venetsialaisviikonlopun takia. Kaikki osallistuvat kilpailuun omalla vastuulla, vaikka järjestäjät opastavat autoliikennettä rajoitetusti.

**Kilpailukartta:** laadukas tulostekartta 1:10 000 (R2-sarjat ja nuorten sarjat <14 vuotta) ja 1:15000 (R1-sarjat) (Filip Brunell/Maps by Lennarti och Otto Sund/Goomap 04-2020). Päivitetty 08-2021. Käyräväli 2,5 m.

Kartta on muovikotelossa. Karttaan voi tutustua lähtökarsinassa.

**Kielletyt alueet:** Suuri osa alueen pelloista on kiellettyä aluetta. Kielletyt pellot ovat merkittyjä lilalla rasterilla kilpailukartalla. Maastossa ei ole merkintää. Vaikka puinti olisi lopetettu, lilarasterointi tarkoittaa että pelloille ei ole asiaa. **Ojan peltopuolella ei saa juosta, vaan kilpailijoiden pitää pysyä ojan metsäpuolella. Jos kilpailija käy kielletyllä alueella, kilpailijan suoritus hylätään.** Alueella on kolme taimikkoa, joilla ei saa liikkua. Lilarasterointi kartalla. Taimikot eivät ole merkittyjä maastossa. Monåntie lähellä kilpailukeskusta on kiellettyä aluetta. Violetit ristit (X) kilpailukartalla. Maastossa ei ole merkintää.

**Maastokuvaus:** Avokalliomaasto ja talousmetsää. Kalliot ovat verrattain korkeita ja paikoin myös jyrkkiä. Korkeuseroa on jopa 30 m. Notkoissa ja matalimmalla alueilla metsätyö on ollut vilkasta. Kulkukelpoisuus vihreissä ja harvennetuissa metsissä ei tietenkään ole parasta. Tuoreimmissa harvennuspalstoissa esiintyy metsäkoneuria, joita ei ole piirretty karttaan. Maastopohja on yleisesti hyvä eikä kivikkoisia alueita juurikaan ole. Ks. myös ratavalvojan lausunto.

Järjestäjien liikennevalvojat huomioivat Monåntien autoilijat kilpailusta. Jos/kun kuljette Monåntietä pitkin, pysykää tien varrella. Olkaa varovaisia!

**Kilpailumateriaali:** Emit-tietojen muutokset tapahtuu maksutta infossa. Vuokra-emitit (5€) noudetaan infosta ja palautetaan suorituksen jälkeen. Kadonneesta Emit-kortista veloitetaan 80 €. Emit-tarkistuslippuja on saatavilla lähdössä. Kirjoita emit-numerosi tarkistuslippuun. Ei kilpailunumeroita.

**Lähtö:** ensimmäinen lähtö klo. 11:00.

Etäisyys lähtöpaikalle 1 (sarjat HD16 ja vanhemmat): 0,8 km. Lähtöön 2 (sarjat HD14 ja nuoremmat): 1,6 km.

Molemmille lähtöpaikoille seurataan viitoitusta, tietä pitkin. Viitoitus alkaa infopaalusta. Sieltä selviää myös viitoituksen väri.

**Lähtömenetelmä:** -4 min ennen lähtöä, kilpailija kutsutaan lähtöön. -3 min, Emit tarkistus ja nollaus. -2 min ennen lähtöä, kilpailijat saavat tutustua mallikarttaan. -1 min ennen lähtöhetkeä, sarjat H/D14 ja nuoremmat saavat ottaa karttansa. Muut siirtyvät oman karttaämpäriin viereen. -0 min, muut sarjat ottavat karttansa. Suoritus alkaa. K-piste sijaitsee lähtökarsinan päässä lähtö 2:n osalta. Lähdöstä 1 on lyhyt viitoitus K-pisteelle.

**Rastimääritteet:** vain kartalla.

**Lähtölistat:** julkaistaan kilpailun kotisivulla <http://www.ifminken.idrott.fi> kaksi päivää ennen kisaa. Lähtölistat ovat myös nähtävissä lähtöpaikoilla.

**Leimaus:** EMIT. Tarkista, että emit-numerosi täsmää lähtölistalla! Ilmoitettu emit-numero on käytettävä myös kisassa – tämä on jokaisen kilpailijan vastuulla. Infopaalun läheisyydessä on mallirasti (0-leimasin). Siellä voidaan käydä testaamassa oman emitin toimivuutta. Rastit maastossa ovat paikoin lähekkäin – tarkista rastin koodi!

**Maali:** Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Leimaathan maalissa. Kartat ei kerätä maalissa. Älkää näyttäkö karttaa heille, joiden suoritus on vasta myöhemmin.

**Keskeyttäneet:** Jos keskeytät, leimaa normaalisti maalissa. Kerro maalijärjestäjille että olet keskeyttänyt.

**Tulokset:** Kuuluttaja ilmoittaa tulokset. Myöhemmin tulokset ovat katsottavissa kilpailukeskuksen tulostaululta ja kilpailun kotisivuilla. Huolehdittehan, ettei tulostaulun ääressä synny tungosta!

**Ensiapu:** maalin läheisyydessä

**Tarjoilu:** Kahvila kilpailukeskuksessa. Korttimaksu onnistuu.

**Pukeutuminen:** Ulko-oloissa kilpailukeskuksessa. Pesua ei ole. Monån satamassa on

uintimahdollisuus rohkeille. Sijainti: Hällanintien länsipää, noin 2 km kilpailukeskuksesta.

**WC:** kilpailukeskuksessa (Bajamajat). Lähtöpaikoilla ei ole WC:tä.

**Palkintojen jako:** Palkinnot noudetaan infosta tulosten selvitettyä. Palkittavat/ sarja erillisen taulukon mukaan. Emme lähetä palkinnot postitse jälkikäteen.

## **NOUDATAMME SSL:n JA TERVEYSVIRANOMAISTEN OHJEET CORONA-TARTUNNAN EHKÄISEMISEEN. HUOMIOIKAA JA KUNNIOITTAKAA SEURAVAA:**

- Älä tule kilpailuun, jos sinulla on yskä, nuha tai muut oireet. Kilpaurheilu on terveille ihmisille.
- Vältä kontaktia. Pidä 1-2 metrin etäisyys muille. Huolehdimme tästä lähdön yhteydessä, ja toivomme, että te huomioitte samaa odotellessa.
- Käsi- ja yskihygenia on kaiken A ja O
- Käsidesi on saatavilla useasta eri paikoista kilpailukeskuksesta
- Suosittelemme max. 1 tukihenkilö/kannattaja per juniori-/nuorisosuunnistaja. Aikuisten sarjojen kannattajat saavat hehkuttaa kotikatsomoissa.
- Emme suosittele seurabusseja
- Suositus: vain saman talouden jäsenet samassa autossa. Vältä kimpakyytejä, jos mahdollista.
- Kuntosuunnistusta ei ole. Seudun kuntosuunnistus Rastijahti järjestetään samassa maastossa 1.9 – 5.9. Tervetuloa!
- Älä turhaan koske leimasimet ja rastiliput.
- Vältä ruuhkia kaikissa tilanteissa.
- **SUOSITTELEMME KASVOMASKIN KÄYTTÖÄ (kilpailusuoritusta lukuun ottamatta).**

Tervetuloa ja kisaonnea! // IF Mincken

**Orientera dig till ABC Oravais och avnjut en Ronskis**  
med pulled pork, broiler eller bondböror. Obegränsad läskedryck till.

**Suunnista ABC Oravasiin herkuttelemaan Ronskista**  
nyhtöpössulla, kanalla, tai härkäpavulla. Rajattomasti hanajuomaa.

**890**  
Gäller/Voim.  
28.8.2021

**ABC!**  
Oravais