

Info till arrangörer av TRÄNINGAR och SKÄRMJAKTEN 2018

Träningsarrangör:

- Kontrollera i god tid att du har möjlighet att arrangera träningen, om inte, försök att byta tillfälle med någon annan. Vid problem kontakta Emilia Ek 050-5981956 eller Yvonne Granlund 040-7705946.
- Bestäm startpunkt och område som ska användas. Beställ kartor helst ca en vecka före av Tore Brunell 050 5246835 eller [tore.brunell\(at\)gmail.com](mailto:tore.brunell@gmail.com)
- Material som behövs (kontroller, fiberband, RR-band, emit osv) finns att hämta från Regnbågen 11, ring före så någon är hemma 050 5246835.
- Konstruera banor. Vad är målet med träningen? Orienteringsteknik, kontrolltagning, kartläsning, vägval, löpstyrka, kurvläsning.... Försök belysa något speciellt och informera gärna deltagarna vad som är meningen. Emilia Ek kan tipsa om olika alternativa orienteringsträningar. TRADITIONELLA BANOR för motionslöpare finns på t ex Skärmjakten.
- Banor, ifall de är av mera traditionell typ, enligt följande: D = lätt nybörjarorientering ca 2 km för barn i lågstadieåldern, C = 2,5-3,5 km nybörjar/juniorbana något svårare än D-banan, B = 3-5 km motionsbana med varierande svårighetsgrad, A-bana 5-7 km tillräckligt krävande för den erfarna orienteraren. Satsa på de korta banorna så att de blir bra!
- Vanliga kontrollskärmar, eller fiberband (INTE PLAST) som kontroller.
- Arrangören ritar modellkartor och deltagarna ritar själv in sina kontroller. Ifall träningen består av RR-bana, korridororientering eller annan speciell träning beställs banor/kartor färdigt samtidigt som kartorna. Ifall arrangören vill rita banor med datorn kan gratisprogrammet Purple Pen 2.6.2 användas, laddas ner från <http://purplepen.golde.org/download.htm>
- Fäst speciell uppmärksamhet på C och D-banorna så att de är lämpliga för nybörjare!
- Annonsera träningen några dagar på förhand på IF Minkens hemsida/gästboken och i IF Minkens infogrupp på Facebook. Gärna också i ÖT / minneslistan. Bör framgå startplats, tidpunkt. Vanligen sker starten kl 18.00.
- Var på plats i tid och sätt upp en kontrollskärm vid vägen så att deltagarna hitta fram.
- Efter träningen plockas kontrollskärmarna in och städa så att det ser snyggt ut efter oss. Materialet returneras till Regnbågen 11 inom ett par dagar. Kontrollskärmarna torra och "surrade".

Skärmjakten

- Banor; följ instruktionerna på Skärmjaktens hemsida.
- Annonsering enligt info på Skärmjaktens hemsida. Kartlänken till Karttapaikka fixar Tore.

- Konstruera banorna i god tid. Modellkartor eller Ocad-fil sänds **senast måndag** kväll åt Tore, [tore.brunell\(at\)gmail.com](mailto:tore.brunell(at)gmail.com) tel 050 5246835. Kartutskrifterna och anmälningslistor fås tisdagkväll.
- Emit, kontrollskärmar, skivor för modellkartor, kartfickor, kassaskrin, funktionärsvästar, start-och målskyltar, pennor mm hämtas från Regnbågen 11, tel 050 52046835.
- Tidtagaren använder med fördel egen dator men det finns att låna vid behov. Emit-läsarens driver installeras och tidtagningsprogrammet Eresults lite (version 3.x) laddas ner från <http://www.oriento.fi/#/eresultslite>. Prova hemma att allt fungerar och läs in senaste deltagarregister som fås av föregående Skärmjakten-arrangör. Ifall det inte finns el vid målet så finns en inverter att låna för att säkerställa stöm till datorn och printern under hela kvällen.
- Vid arrangemanget bör det finnas minst fyra personer: A) Parkering B) Kassa och utdelning av kartor (en person tar betalt och kontrollerar att konditionssedlarna är undertecknade (viktigt) och ger sedan kartan åt deltagaren) C) håller reda på modellkartor, deltagarlistor och informerar vid behov D) tidtagning, vid datorn, läser av emit-brickorna då löparen kommer i mål och skriver ut resultatet på MTR-skrivaren. Tidtagaren samlar också in låne-emit.
- Då sista personen kommit i mål sparar tidtagaren och sänder genast Eresult-filen till [tore.brunell\(at\)gmail](mailto:tore.brunell(at)gmail.com) som ser till att resultatet publiceras. Deltagarregistret sänds också (.fbk-fil).
- Arrangörerna plockar in de kontroller och emit-stämplarna som är nära ställen där det rör sig folk samma kväll. Städa också start- och målplatserna och parkeringen vid behov. Övriga kontroller och emit-stämplarna plockas in senast inom ett par dagar. Emit-stämplarna är värdefulla och vi har blivit av med ett antal i samband med arrangemang.
- Fråga om du är osäker! 050 5246835 / Tore Brunell.